

elmensaje.esilo.net

**El Regalo**

**En algún momento del día o de la noche, aspira una bocanada de aire e imagina que llevas ese aire a tu corazón. Entonces, pide con fuerza por ti y por tus seres queridos, pide con fuerza para alejarte de todo aquello que te trae contradicción, pide porque tu vida tenga unidad. No destines mucho tiempo a esta breve oración, a este breve pedido, porque bastara con que interrumpas un instante lo**

**que va sucediendo en tu vida para que en el contacto con tu interior se despejen tus sentimientos y tus ideas.**

**Alejar la contradicción es lo mismo que superar el odio, el resentimiento, el deseo de venganza. Alejar la contradicción es cultivar el deseo de reconciliación con otros y con uno mismo.**